

PM för Örebro Indoor Games 13-14/1 2018



ALLMÄN INFORMATION

Arrangerande förening

KFUM Örebro Friidrott

Tävlingsarena

Tybblelundshallen, Tybblelundsvägen 3 Örebro. GPS-koordinater 59,25664, 15,26031

Följ hela tiden skyltning mot Universitetet. Vid universitetet finns sedan skyltning mot friidrottshall. Tybblelundsvägen är en utstickare från universitetsgatan. (Hallen ligger precis nordost om Universitetet.)

Tävlingstider

Lördag 10:e januari kl. 10.00- 19.55, Söndag 11:e januari kl. 09.00- 18.12

För specifika starttider se tidsprogram.

Parkering

Finns närliggande parkeringar i anslutning till hallen. Dessa är betalparkeringar med ca 200m gångavstånd. Parkeringen närmast hallen är enbart avsedd för tävlingens funktionärer och bussar. Bilar med stavgöpsutrustning kan åka ner och lämna av stavarna.

Omklädning

Hallen har två omklädningsrum med duschar för kvinnor och två för män.

Läktare

Då det finns begränsat med läktarutrymmen vill vi att väskor och liknande läggs under läktaren för att så många som möjligt skall kunna sitta.

Servering

Cafeterian säljer bl.a. pastasallader, korv, kaffe, läsk, bullar, frukt och godis. Försäljning finns i hallens reception och vid ett enklare stånd ute i hallen.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Efteranmälan

I mån av plats, senast en timme före grenstart, till förhöjd avgift 200kr/grenstart. Se på hemsidan vilka grenar som är öppna för efteranmälan.

Avprickning

Skall ske i alla löpgrenar (och endast löpgrenar) på listor inne i tävlingshallen senast 45 minuter före grenstart.

Upprop

I löpgrenar 15 min innan start. **OBS!** Alla löpgrenar har upprop bakom målkurvan till **rundbanan!** (Under kastnätet)

Upprop i samtliga teknikgrenar utom stav, sker på plats 20 min innan start. I stav sker upprop 30 min innan start.

Nummerlappar

Skall bäras av samtliga tävlande, synligt på bröstet eller i stav på ryggen. Nummerlapparna hämtas ut enskilt vid informationsbordet direkt till vänster vid instigning i tävlingshallen. Utlämningen öppnar 08:30 på lördag. Nummerlapparna får behållas.

Uppvärmning

Kan ske utomhus eller på rakbanan bakom läktaren. Uppvärmningsytan bakom läktaren är ingen lekplats så se upp att framförallt yngre aktiva inte stör eller krockar med andra aktiva som förbereder sig för tävling.

Innerplan

Får endast beträdas av aktiva som tävlar och funktionärer. Alla övriga hänvisas till ytorna utanför avspärningarna. I vissa enskilda fall kan grenledare tillåta att en förälder eller ledare finns med på innerplan som hjälp.

Löpningar

Vidarekvalificering till final på rakbaneloppen: Heat-segrare plus tider vid tre eller färre försöksheat, annars enbart tider vilket sammantaget blir åtta löpare.

Rundbaneloppen heat-indelas efter angivna tider. Var noga med att ange korrekt och aktuellt årsbästa i samband med avprickningen. (Ej äldre än 2017)

A-heat i rundbaneloppen med de snabbast seedade löparna går alltid först vilket kan vara bra att veta när uppvärmningen ska planeras. För slutplacering är tiderna avgörande oavsett heat.

Stav

Höjningsschema

Flickor 14,15, 17 & Kvinnor

Bestäms i samråd med Grenansvarig

Pojkar 14, 15, 17

Bestäms i samråd med Grenansvarig

Män

370 390 410 428 443 453 463 473 483 493 503 513 518 osv med 5 cm

Höjd

Höjningsschema

Klass	Höjning 5 cm						Höjning 3 cm				
P10/F10	0.82	0.87	0.92	0.97	1.02	1.07	1.10	1.13	1.16	osv med 3 cm	
F11	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.18	1.21	1.24	osv med 3 cm	
P11	0.94	0.99	1.04	1.09	1.14	1.19	1.22	1.25	1.28	osv med 3 cm	
F12	1.02	1.07	1.12	1.17	1.22	1.27	1.30	1.33	1.36	osv med 3 cm	
P12	1.12	1.17	1.22	1.27	1.32	1.37	1.40	1.43	1.46	osv med 3 cm	
F13	1.09	1.14	1.19	1.24	1.29	1.34	1.37	1.40	1.43	osv med 3 cm	
P13	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.43	1.46	1.49	osv med 3 cm	
F14	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54	osv med 3 cm	
P14	1.21	1.26	1.31	1.36	1.41	1.46	1.49	1.52	1.55	osv med 3 cm	
F15	1.22	1.27	1.32	1.37	1.42	1.47	1.50	1.53	1.56	osv med 3 cm	
P15*	1.33	1.38	1.43	1.48	1.53	1.58	1.61	1.64	1.67	osv med 3 cm	
F17*	1.27	1.32	1.37	1.42	1.47	1.52	1.55	1.58	1.61	osv med 3 cm	
P17*	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	osv med 3 cm	
K*	1.36	1.41	1.46	1.51	1.56	1.61	1.64	1.67	1.70	osv med 3 cm	
M	1.61	1.66	1.71	1.76	1.81	1.86	1.89	1.92	1.95	osv med 3 cm	

* F17/K och P17/P15 samkörs. Därmed följs den yngre klassens schema.

Längd och Tresteg

Hoppzon för klasser t o m 13 år.

3 försök för klasserna 12 år och äldre, sedan får de 8 bästa göra 3 finalhopp. För klasserna 11 år och yngre gäller 4 försök för samtliga deltagare.

Groparna är numrerade i banan. Kolla i tidsprogrammet vilken grop du ska hoppa i.

I de klasser där man kommer hoppa i två pooler kommer startfältet seedas för att om möjligt få de starkaste hopparna i samma pool.

I kvinnor tresteg kommer man att kunna välja på 8 och 10 meters planka. I män tresteg gäller 10 och 13 meter planka.

Kula

Tävlingen genomförs med metallkuler. Arrangören tillhandahåller redskap.

3 försök för klasserna 12 år och äldre, sedan får de 8 bästa göra 3 finalstötter. För klasserna 11 år och yngre gäller 4 försök för samtliga deltagare.

EFTER TÄVLINGEN

Resultat

Kommer att anslås på väggen i samband med entrén in i tävlingshallen. (Bredvid avprickningen) Resultaten kommer även finnas liveuppdaterat på nätet efter att en gren har blivit avslutad och sammanställd. Efter avslutad tävling kommer resultatlistorna ligga ute på klubbens hemsida: <http://www.kfumorebrofriidrott.se/>

Prisutdelning

Sker snarast efter det att resultaten blivit anslagna.

Pris till de tre främsta i varje gren. Vid händelse av ett tävlingsrekord utdelas ett bonuspris.

Vid händelse av ett hallrekord i någon av seniorgrenarna erhåller rekordsättaren 3 000 kr som sätts in till den aktives förening.

Mycket varmt välkomna hälsar arrangören



Kontaktuppgifter:

KFUM Örebro Friidrott

Tybblelundsvägen 3
70286 Örebro

Telefon: 019-10 26 36

E-post: friidrott@kfumorebrofriidrott.se

Tävlingsledare:

Jonathan Waern